



# مخطط تشخيص اللسان في طب الايورفيدا

## تشخيص اللسان

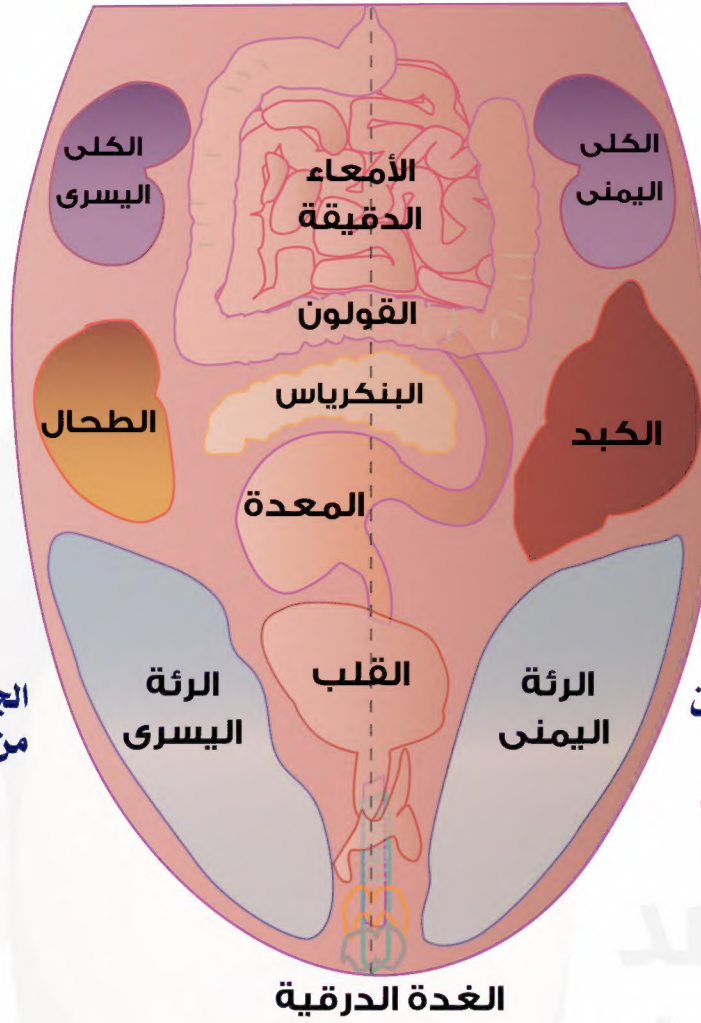
يشير اللسان المائل للبياض إلى اختلال توازن الكافا\* وتراكم المخاط. يشير لسان أحمر أو أصفر أخضر إلى خلل في توازن بيتا\*. يتجلى عدم التوازن في فاتا\* في لون أسود إلى بني على اللسان.

إذا كان اللسان مغطى بطبقة، فقد يشير ذلك إلى وجود سموم في المعدة أو الأمعاء الدقيقة أو الأمعاء الغليظة. إذا كان الجزء الخلفي من اللسان مغطى، فسوف يشير ذلك إلى وجود السموم في الأمعاء الغليظة. إذا كان منتصف اللسان مغطى، فإن السموم موجودة في المعدة والأمعاء الدقيقة.

\*\*\* (تتحد العناصر الخمسة في أزواج لتشكيل الاطلاق الجسدية الثلاثة (دوشا): فاتا (الفناء والهواء) وبيتا (النار والماء) وكافا (الماء والأرض))

الجانب الأيسر  
من اللسان

الجانب الأيمن  
من اللسان

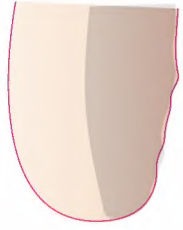


اللسان هو جهاز الذوق والكلام. الحجم والشكل والمحيط والسطح والهوامش واللون هي الخصائص التي يمكن للمرء أن يلاحظها على اللسان. قد يشير شحوب اللسان إلى حالة فقر الدم أو نقص الدم في الجسم.

قد يشير اللسان المصفر إلى وجود الصفراء الزائدة في المرارة أو اضطراب الكبد المحتمل. عادة ما يكون اللسان الأزرق مؤشرا على وجود مشاكل في القلب أو الرئتين.

تتوافق مناطق اللسان المختلفة مع أعضاء مختلفة من الجسم. ومن ثم من خلال ربط موقع العيوب على اللسان، يمكن لممارس طب الايورفيدا تحديد أعضاء الجسم غير المتوازنة.

## الغدة الدرقية



شلل تحت اللسان



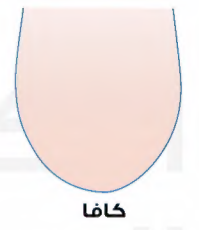
مرض السكري



فاتا



بيتا



كافا

سميك، رطب، لامع  
متزعزع، جاف، بني  
لامع، أحمر



بقعة حمراء في منطقة المعدة - قرحة هضمية أو معدية



انسداد القنوات الصفراوية



ضعف القلب & الرئتين



قلة امتصاص الحديد



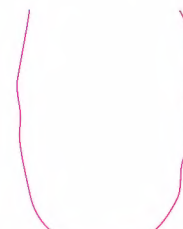
القولون الحساس



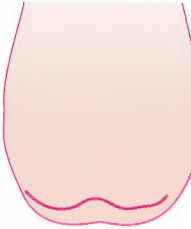
اضطرابات في الكلى



انخفاض في اللسان - ضعف القلب



المسافة البادئة على الجانبين فقط - راسو وكاتا داتو منخفضان



طرف مرفوع - فرط نشاط الغدة الدرقية



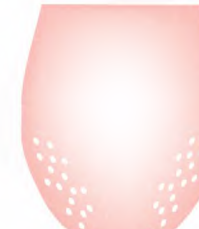
طرف مسطح - الغدة الدرقية الخاملة



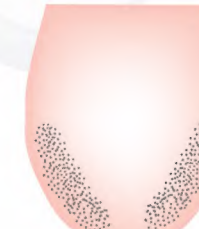
فرط التمثيل الغذائي، فائض بيتا في راسا داتو



ضعف الرئتين



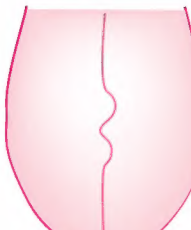
يكسوه رغبة - التهاب الشعب الهوائية



التهاب رئوي



ضيق الرقبة وآلام أعلى الظهر أو الجنب العلوي



آلام منتصف الظهر الجنب الأوسط



شاحب - فقر الدم



اليرقان أو ارتفاع بيتا



سوء الامتصاص



سموم في القولون



سموم في الجهاز الهضمي



آلام أسفل الظهر أو الجنب السفلي



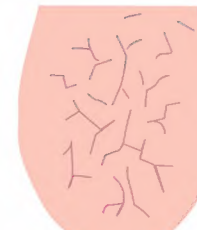
احساس على طول العمود الفقري



سرطان عنق الرحم، وآلام الرقبة



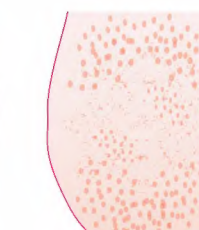
داء المبيضات وداء الزخار (الأميبات)



اضطراب فاتا المزمن



ارتعاش - قلق



شكل الفراولة - نقص حمض الفوليك